

ÇOCUKLARINIZA İSTİSMARDAN KORUNMA YÖNTEMLERİNİ ÖĞRETİN

- Çocuğunuza ev adresinizi ve telefon numaranızı öğretin. Kaybolursa kime başvurması gerektiğini öğretin.
- Tanmadığı kişilerden sakınması gerektiğini öğretin.
- Çocuğunuzun halka açık yerlerde tuvalete tek başına ve ebeveyni dışında biriyle gitmesine izin vermeyin.
- Çocuğunuzun nerede olduğunu, daima bilin. Arkadaşlarını ve arkadaşlarının ailelerini tanıyın.
- Çocuğunuza, kimlerin evine gidebileceğini açıkça ve çok net söyleyin.
- Çocuğunuz, biri ile bir arada olmak istemiyorsa, o kişiden rahatsız oluyorsa, nedenini öğrenin. O kişi çok yakınınız bile olsa...
- Kim olursa olsun, biri çocuğunuza gereğinden fazla ilgi gösteriyorsa, bu duruma dikkat edin.
- Çocuğunuzla "Mahremiyet" hakkında konuşun, vücudunun özel yerlerini anlatın.
- İyi dokunma ve kötü dokunma hakkında bilgi verin.
- Biri çocuğunuza istemediği bir şekilde dokunursa, **hayır** demesini, yardım istemesini öğretin.
- Çocuğunuzun gerçek ya da hayali korku ve endişelerini azımsamayın, dikkate alın.
- Sevginizi ifade edin, sarılın, öpün. Onu onayladığınızı ve kabul ettiğinizi anlatın.



İSTİSMAR OLAYINI ANLATMAK NEDEN ÖNEMLİDİR?

- İstismar olayının bildirimde bulunulması gerekir. Olayı örtbas etmek, yokmuş gibi davranmak istismarcının istismarda bulunmasına devam etmesine neden olabilir.
- İstismarcı olayı başkaları ile paylaşabilir, istismarcı sayısı artabilir.
- İstismarcı mağdurun olayı anlatmaması için çocuğu tehdit edebilir veya iyi davranıyor görünebilir. (hediyeler alır, kandırıcı güzel sözler söyler)
- İstismara maruz kalan bireylerin mutlaka psikolojik destek almaları gerekir. Yaşanılan travmanın etkisinden kurtulmaları yada etkinin azalması için bu şarttır.
- Mağdur kendini düşünmelidir. Çünkü hayatı değişen kişiler kendileridir. İstismarcı kim olursa olsun mutlaka şikayet edilmelidir.
- İstismarcı kişiler genellikle bir defaya mahsus eylemde bulunmazlar. İstismarcının başka insanları da istismar etme riski vardır.

Yardım Alabileceğiniz Birimler:

- Baroların Çocuk Hakları Komisyonları
- Cumhuriyet Savcılığı ve Çocuk Mahkemeleri
- Çocuk İzlem Merkezi (ÇİM) - (Tıp Fakültesi'nde)
- Emniyet Birimleri
- Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüğü
- Alo 183
- Rehberlik ve Araştırma Merkezi

ÇOCUK İHMAL VE İSTİSMARI



ÇOCUK İHMALİ VE İSTİSMARI



Çocuklar geleceğimizin güvencesi, yaşama sevincimizdir. Bugünün çocuğunu, yarının büyüğü olarak yetiştirmek hepimizin insanlık görevidir.

Mustafa Kemal ATATÜRK

5395 sayılı Çocuk Koruma Kanunu'nun 3. maddesine göre;

Çocuk: Daha erken yaşta ergin olsa bile, on sekiz yaşını doldurmamış kişiyi ifade eder.

Çocuk Hakları Sözleşmesi'nin 1. maddesine göre;

Çocuk: Erken yaşta reşit olma durumu hariç; on sekiz yaşına kadar her insan çocuk sayılır.

Dünya Sağlık Örgütü'nün (WHO) 1999'da yaptığı tanıma göre; çocuğun sağlık, büyüme ve gelişmesini olumsuz olarak etkilenmesine neden olan her türlü fiziksel ve/veya duygusal, cinsel, ihmal veya ihmale neden olacak ticari reklam amaçlı ya da diğer bütün etkileme şekilleri de dâhil olmak üzere her türlü tutum ve davranışlara maruz kalmasıdır (Krug ve ark., 2003:9). Çocuk ihmal ve istismarı dünyada milyonlarca çocuğu ve ailesini etkileyen önemli bir toplumsal sorundur.

ÇOCUK İHMALİ NEDİR?

18 yaşın altındaki çocukların ya da ergenlerin fiziksel ve psikolojik sağlıkları ve gelişmeleri için temel olan beslenme, korunma, sevgi, gözetim, eğitim ve yol gösterme gibi gereksinimlerinin kendilerine bakıp gözetmekle yükümlü kişilerce yeterince karşılanmamasıdır. Çocuk ihmal genel olarak fiziksel ve duygusal ihmal olarak iki ana grupta incelenmektedir.



ÇOCUK İSTİSMARI NEDİR?

Geniş anlamıyla çocuk istismarı 18 yaşın altındaki çocukların ya da ergenlerin ana- babaları, onları bakıp gözetmek ve eğitmekle görevli öğretmen, usta, koruyucu aile fertleri, vasi gibi kişiler ya da yabancı kişiler tarafından yapılan, bedensel ve/ya psikolojik olarak sağlıklarına zarar veren, fiziksel, duygusal, cinsel ya da zihinsel gelişimlerini engelleyen tutum ve davranışlardır. Ancak yapılan bu davranışın, mutlaka çocuk tarafından algılanması ya da erişkin tarafından bilinçli olarak yapılması gerekli değildir.



İstismar Türleri

1. Fiziksel İstismar

Kaza sonucu olmayan, çocuğa acı veren, çocuğu gelişimine, sağlığına, yaşamına ve onuruna zarar veren ya da verebilme olasılığı yüksek fiziksel güç kullanılmasıdır.

2. Duygusal İstismar

Çocuğun kendisini (bedenini ve kişiliğini) olumlu biçimde algılamasını, değerlendirmesini ve geliştirmesinin engelleyici her tür uyarıcı kullanmayı ve onu duygusal boyutta etkileyecek her türlü davranışı sergilemeyi içeren davranışlardır.

3. Cinsel İstismar

Çocuğun tam olarak anlayamadığı, onay vermesinin mümkün olamayacağı, gelişimsel olarak hazır olmadığı ya da toplum yasalarına ve sosyal normlara aykırı olacak şekilde bir cinsel etkinliğe dahil edilmesidir.

İstismarın Belirtileri

- Depresyon (kronik üzüntü), ağlama veya duygusal hissizlik.
- Kâbuslar (kötü rüyalar) veya uyku sorunları.
- Okulda sorun yaşama veya okuldan uzaklaşma.
- Öfkelenme veya akranlarıyla olan sıkıntılarını anlatma, insanlarla kavga etme, kurallara uymama veya yetkililere saygısızlık yapma.
- Aile ve arkadaşlardan uzaklaşma dâhil, kaçınma davranışı gösterme.
- Kendine zarar veren davranışlar (uyuşturucu, alkol, kendini yaralama).
- Okul performansında değişiklikler.
- Sürekli yemek yeme ya da yemek istememe.
- İntihar düşüncesi ve eğilimi.
- İstismar hakkında konuşma, istismarı hatırlama.